

«Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель

Григорьев А.В.

24 » марта 2014 г



ПРАВИЛА по технике безопасности для участников фестиваля «Sunart»

Фестиваль Sunart приветствует Вас и желает Вам приятного отдыха. В целях собственной безопасности просим соблюдать следующие правила поведения во время отдыха, которые помогут Вам предотвратить травмы!

Общие правила безопасности

1. Необходимо соблюдать общие санитарно-гигиенические правила.
2. Каждый обязан соблюдать все установленные требования, в том числе правила пожарной безопасности, правила поведения морских купаний, правила катания на кайте, правила катания на вейкборде, правила катания на виндсерфе, правила проведения фанджампинга, а также правила подводного плавания (дайвинга).
3. В случае ухудшения самочувствия необходимо сообщить в медицинский пункт.
4. В случае обнаружения подозрительных предметов, запрещается их трогать и необходимо сразу же сообщать администрации фестиваля.
5. В случае угрозы со стороны посторонних лиц, исключать общение и немедленно сообщать администрации или охране либо позвонить в милицию по телефону 112.

Правила противопожарной безопасности

1. Запрещается курить в не отведенных для этих целей местах, в том числе в палатках.
2. Необходимо знать план эвакуации кемпинга. В случае обнаружения признаков возгорания незамедлительно покинуть кемпинг и сообщить администрации или охране фестиваля.
3. Запрещается разводить огонь на территории фестиваля.
4. Не разрешается пользоваться электроприборами без разрешения администрации.

Правила безопасности при купании

1. Купаться можно только в строго отведенных для этого местах.
2. Прежде чем входить в воду убедитесь, что вы находитесь в зоне видимости спасательной вышки.
3. Изучите все установленные условные знаки у вашего инструктора.

4. Купаться лучше утром или вечером, когда солнце греет, но нет опасности перегрева. Температура воды должна быть не ниже 17 — 19°. Плавать в воде можно не более 20 мин, причем это время должно увеличиваться постепенно, с 3 — 5 мин. Нельзя доводить себя до озноба, при переохлаждении могут возникнуть судороги, произойти остановка дыхания, потеря сознания. Лучше искупаться несколько раз по 15 — 20 мин, а в перерывах поиграть в подвижные игры: волейбол, бадминтон;
5. Не входить, не прыгать в воду после длительного пребывания на солнце.
6. Не входить в воду в состоянии алкогольного опьянения.
7. В воду входить осторожно, никогда не прыгать в местах, не оборудованных специально;
8. Не заплывать далеко, помните, чтобы вы всегда находились в радиусе видимости спасательной вышки.
9. Если захватило течением, не пытайтесь с ним бороться. Надо плыть вниз по течению, постепенно, под небольшим углом, приближаясь к берегу.
10. Не теряться, даже если попали в водоворот. Необходимо набрать побольше воздуха в легкие, погрузиться в воду и, сделав сильный рывок в сторону, всплыть.
11. Не плавать на надувных матрацах и надувных игрушках. Ветром или течением их может отнести очень далеко от берега, а волной — захлестнуть, из них может выйти воздух, и они потеряют плавучесть.

Правила безопасности при купании детей

1. Взрослые обязаны не допускать:
 - a. одиночное купание детей без присмотра;
 - b. купание в не установленных местах;
 - c. катание на неприспособленных для этого средствах, предметах.
2. Все дети должны помнить правила:
 - a. купаться только в специально отведенных местах;
 - b. не допускать шалостей на воде;
 - c. не подавать ложных сигналов тревоги;
 - d. не плавать на надувных матрацах, камерах, досках;
 - e. не купаться в воде при температуре ниже +18°C;
 - f. не бросать в воду банки, стекло и другие предметы, опасные для купающихся;
 - g. не кататься на самодельных плотах;
 - h. купаться только в присутствии старших.

Общие правила катания на виндсерфе, кайте, вейкборде

1. К катанию допускаются лица с массой тела более 45 килограмм, дети с 14 лет.
2. Катание без разрешения и надзора инструктора строго запрещено.
3. Во время занятий занимающиеся должны неукоснительно выполнять все требования и рекомендации инструктора. В случае нарушения правил поведения и техники безопасности на воде администрация фестиваля не несет ответственности за возможные неблагоприятные последствия для вас и других гостей.
4. Запрещено катание во время грозы.
5. Запрещено катание в зоне для купания (огорожено буйками).
6. Запрещен выход на воду в алкогольном и наркотическом опьянении.

7. Запрещен выход на воду при отсутствии на берегу спасательной службы с катером (пляж закрыт по причине: шторма, времени суток, времени года)
8. Запрещен выход на воду без спасательного жилета (это правило принято для обеспечения Вашей безопасности). Если у Вас нет жилета, обратитесь на серф/центр, Вам подберут спасательный жилет.
9. Перед выходом на воду ознакомьтесь со схемой мест для катания и обратите внимание, что удаленность от спасательной вышки должна быть не более 500 метров в любую сторону.
10. Соблюдайте безопасный интервал во время катания
11. Обязательно ознакомьтесь с правилами предоставления права дороги на воде у своего инструктора.
12. Следите друг за другом на воде - вдруг кому-нибудь понадобиться срочная помощь.

Правила предоставления права дороги на воде

1. Райдер, идущий левым галсом, всегда должен пропустить тех, кто идет правым галсом.
2. При обгоне ответственность за безопасное расхождение всегда лежит на том, кто обгоняет.
3. Райдер, выполняющий маневр, должен сначала пропустить всех.

Правила обращению со снаряжением:

1. После того как вы закончили кататься или делаете перерыв более чем 15 мин, пожалуйста, не оставляйте снаряжение на берегу на солнце - заносите их на склад.
2. Не оставляйте без присмотра снаряжение.
3. Прежде чем уносить снаряжение с берега, ополосните с него песок;
4. Всегда отмечайтесь перед выходом на воду и по возвращении на берег;
5. Не давайте свое снаряжение сторонним лицам без согласия инструктора.
6. Если вы обнаружили повреждения на своем снаряжении, вы обязаны немедленно сообщить об этом своему инструктору.

Правила катания на кайте

1. Всегда используйте кайт в комплекте с системой безопасности.
2. Никогда не пытайтесь привязать себя к стропам кайта или планке управления.
3. Никогда не используйте кайт в качестве парашюта.
4. Никогда не дотрагивайтесь до натянутых строп. Никогда не пытайтесь поймать кайт за стропы.
5. Если вы собрали кайт, но не используете его, вы обязаны закрепить его песком или чем-нибудь тяжелым; этот предмет ни в коем случае не должен быть острым. Баллонный кайт может улететь без райдер.
6. Всегда внимательно следите за своим кайтом. Кайт может нанести серьезные травмы, другим участникам фестиваля, при условии что он неожиданно взлетит.
7. Всегда проверяйте свое снаряжение перед тем, как выйти на воду. Убедитесь, что стропы, система безопасности, купол, доска и все остальное оборудование находятся в рабочем состоянии.
8. Мы настоятельно рекомендуем, чтобы вы использовали следующие элементы защиты:

- шлем
 - спасательный жилет
 - неопреновый гидрокостюм
 - перчатки
 - тапочки
 - очки
 - стропорез
 - солнцезащитный крем
9. В перерыве между катанием никогда не оставляйте готовый к использованию кайт на берегу без присмотра. Направление ветра может перемениться и кайт, оказавшись незакрепленным, просто улетит.
 10. Не оставляйте надутый кайт на открытом воздухе при ветре на какое бы то ни было время, так как это может привести к незапланированному взлету передней кромки, что в свою очередь может привести к поломке некоторых частей оборудования и заметно сократить его срок использования.
 11. Обязательно ознакомьтесь с правилами предоставления права дороги на воде у своего инструктора.

Правила катания на виндсерфе

1. Во время падения не выпускайте из рук паруса. Если это неизбежно постарайтесь отпрыгнуть подальше от доски и паруса, но только не по ходу движения
2. Никогда не отдыхайте сидя на доске и бросив парус, не стойте долго в положении дрейф. Как только доска теряет ход, ее начинает незаметно но очень быстро сносить по ветру. Полученные силы будут израсходованы на то чтобы добраться до точки где вы начали отдыхать.

Правила катания на вейкборде

1. Перед катанием, убедитесь, что крепление правильно подогнано по ноге, оно не должно жать.
2. Если крепление не подходит Вам по ноге, обязательно предупредите об этом вашего инструктора.
3. Обязательно прослушайте устный инструктаж инструктора перед катанием.
 - a. Водитель, наблюдатель и вейкбордист должны условиться о специальных знаках, подаваемых жестами рук.
4. Перед катанием, убедитесь, что инструктор внимательно осмотрел вейкборд, плавники и крепление на наличие незакрученных болтов, изношенности, трещин, расслоений. При обнаружении повреждений оборудования во время катания обязательно обратитесь к инструктору.
5. Запрещено стартовать, пока не поступит жест-сигнал.
6. Выхлоп оксида углерода (СО) двигателя может привести к повреждениям или к летальному исходу. Запрещено сидеть на транце и на платформе для ныряния во время работы двигателя. Это может привести к повреждениям или к летальному исходу. Если пребывание рядом с выхлопами двигателя неизбежно, нужно постараться уменьшить время пребывания. Неправиль-но настроенный мотор производит сильный выхлоп.

Следует проверить и настроить двигатель у механика. Изменение скорости судна или направления относительно ветра может уменьшить или увеличить выхлоп рядом с лодкой и ездоком.

7. Будьте осторожны и действуйте осмысленно.
8. Необходимо всегда использовать жилет.
9. Попытки стартовать с земли или причала могут увеличить риск телесных повреждений или летального исхода. Используйте вейкборд только на воде и только при наблюдении инструктора.

Правила подводного плавания (дайвинга)

1. К погружениям допускаются лица прошедшие инструктаж, не имеющие медицинских противопоказаний и противопоказаний психического характера, дети с 14 лет.
2. Инструктор может не допустить лица к погружению без объяснения каких-либо причин.
3. Менее чем за 2 часа до погружения запрещается употреблять пищу.
4. Перед погружением убедитесь, что ваш инструктор осмотрел ваше снаряжение на комплектность и целостность.
5. Сделать пробный вдох для определения качества воздуха на "вкус" (наличие посторонних привкусов и запахов свидетельствует о плохом качестве воздуха).
6. Убедитесь, что вы прослушали инструктаж инструктора. Вы должны знать об установленных специальных знаках, подаваемых жестами рук.
7. Следите за тем, чтобы сигнальный конец не был в сильно натянутом состоянии.
8. Во время погружения соблюдайте следующие правила:
 - а. Опуститесь в воду.
 - б. Сделать пробный вдох в воде (роверяется поступление воздуха и отсутствие воды).
 - в. Доложить, что все в порядке (подать рукой знак "О-Кей").
 - г. Обжаться (в сухом костюме), при необходимости откорректировать плавучесть.
 - д. Занырнуть, не поднимая брызг ластами. Опускаться, внимательно осматриваясь (нет ли сетей, тросов, коряг и др.) и контролируя скорость по давлению на уши. При появлении чувства заложенности продуться (делать глottательные движения или зажав пальцами нос, выдохнуть через нос. Если продуться не получается - остановиться и повторить попытку. При отсутствии результата необходимо немного всплыть и повторить операцию снова.). Если и это не помогло – выйти на поверхность и разбираться.
 - е. Выдыхать под маску для предотвращения местного обжима
 - ж. При входе в зону температурного скачка необходимо снизить скорость до минимальной. Зону видно по резкой границе прозрачности воды (теплая вода менее прозрачна, т.к. в ней больше планктона). Резкое вхождение в холодную воду чревато холодовым шоком в мокром гидрокостюме не по фигуре, а особенно без гидрозащитной одежды.
 - з. При достижении дна подать условный сигнал.
9. Во время пребывания на глубине необходимо соблюдать следующие правила
 - а. Следить за самочувствием, за обстановкой, за временем погружения, за запасом воздуха за чистотой сигнального конца. Отвечать на сигналы с поверхности. При наличии напарника контролировать его состояние.

- v. При ухудшении вашего самочувствия во время погружения вам необходимо подать условленный сигнал инструктору, либо дернуть сигнальный конец.
 - g. Строго запрещено выпускать сигнальный конец от момента привязывания к вам и пока не отвяжут.
 - d. Не отдаляйтесь от инструктора более 5 метров во время погружения и старайтесь быть всегда в зоне его видимости.
10. Во время всплытия на поверхность необходимо соблюдать следующие правила:
- a. Подать сигнал на поверхность и приступить к подъему.
 - b. Если время пребывания под водой больше безопасно допустимого, подъем производят с остановками согласно режимам декомпрессии. Всплывать на поверхность произвольно ЗАПРЕЩАЕТСЯ!
 - v. Если время пребывания под водой значительно меньше безопасно допустимого подниматься не быстрее пузырьков воздуха, не задерживая выдох, контролируя выравнивание давления в среднем ухе (при возникновении заложенности или болевых ощущений остановиться, делая глottательные движения выровнять давление. Если не получается немного погрузиться и попробовать снова.).
 - g. Во время подъема, осматриваться по сторонам на предмет препятствий.
 - d. За 3 метра до поверхности остановиться и осмотреться: нет ли над головой судна или других препятствий, прислушаться - не слышно ли шума работающих винтов. При ограниченной видимости - всплывать с поднятыми руками.
 - e. Если время пребывания под водой близко к безопасно допустимому выдышать как можно медленнее весь воздух из акваланга на глубине 3 метра и после этого выходить на поверхность.
11. При внезапном прекращении подачи воздуха необходимо:
- a. Подать условный сигнал.
 - b. Всплывать на поверхность не задерживая выдох, не быстрее пузырьков воздуха.
 - v. Для облегчения подъема сбросить грузояс, в крайнем случае - акваланг (если он имеет отрицательную плавучесть). Могут возникнуть проблемы с ушами: желательно соблюдать меры профилактики баротравмы уха.

Правила техники безопасности при использовании велосипеда на территории фестиваля

1. Запрещено покидать на велосипеде территорию фестиваля.
2. Велосипед должен быть в исправном техническом состоянии.
 - a. Тормоза. Это один из самых важных элементов, тормоза отвечают как за вашу безопасность, так и за сохранность других участников движения. Они должны быть хорошо отрегулированы под вас и ваш вес, вам необходимо знать свой тормозной путь.
 - b. Руль. Убедитесь, что руль надежно закреплен и не будет ходить из стороны в сторону в самый неподходящий момент.
 - v. Колёса. Обратите внимание на состояние покрышек – они должны быть без повреждений и достаточно накачены. Никаких «восьмёрок» и гнутых спиц.
 - g. Переключатели. Подрегулируйте их под себя, чтобы переключение срабатывало плавно и вам не приходилось бы прикладывать излишнее усилие.
 - d. Цепь смазана и работает без шумов.

- e. Седло. Очень индивидуальный фактор. Отрегулируйте его под себя и проверяйте, не сбилось ли оно.
- 3. При выезде на проезжую часть велосипедист должен двигаться по правилам ПДД. Движение допускается только в крайнем правом ряду в узкой полосе не более одного метра вдоль обочины дороги. При движении группой надо ехать цепочкой друг за другом. Соблюдайте дистанцию до объектов впереди вас.
- 4. Ваши действия должны понимать остальные участники движения. Заблаговременно оповещайте их о своих будущих действиях при поворотах, остановках и других маневрах.
- 5. Будьте внимательны к пешеходам.
- 6. Запрещается управлять велосипедом без применения специальных защитных средств, шлема и защитных очков. Покрой одежды должен исключать возможность ее попадания в цепь или в колеса. Запрещается надевать при езде на велосипеде то, что начнет мешать слышать.
- 7. В ночное время на велосипеде должны быть установлены светоотражатели белого цвета спереди и красного цвета сзади. Если велосипед оборудован осветительными приборами, то при езде в сумерках или ночью эти приборы должны быть включены.
- 8. Переключать скорости только при движении на ровной поверхности, при этом крутя педали вперед.
- 9. Держите обе руки на руле, чтобы уверенно управлять велосипедом.
- 10. Запрещается перевозка на велосипеде второго человека.
- 11. К управлению велосипедом допускаются лица старше 14 лет.
- 12. Будьте осторожны при движении по мокрой поверхности, тормозной путь в сырую погоду значительно длиннее. А на поворотах выше вероятность заноса. Не ездите по мокрому песку – это опасно!
- 13. Остерегайтесь животных, - их реакция на велосипедиста может быть непредсказуемой!
- 14. Остерегайтесь автомобилей, поворачивающих направо.
- 15. Запрещается пользование велосипедом в нетрезвом состоянии.
- 16. Запрещается прыжки на велосипеде, выполнение трюков без инструктора в необорудованном месте.
- 17. Регулярно проверяйте весь велосипед на предмет обнаружения следов нагрузок. Потертости, трещины, вмятины, деформации или отслоение краски являются признаками усталости, вызванной нагрузками.
- 18. В случае падения с велосипеда необходимо оценить опасность для жизни. Если же вы не можете оценить свое состояние или существует опасность серьезного повреждения, незамедлительно обратиться к инструктору.
- 19. Во время любого крутого спуска важно:
 - а. сохранять спокойствие,
 - б. держаться уверенно, но не напрягаясь,
 - в. быть готовым к неожиданным препятствиям (яма, кочка, ступенька и т.д.),
 - г. смотреть перед собой, а не по сторонам,
 - д. тормозить плавно, без рывков.
- 20. Строго следуйте указаниям инструктора.